

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Belfort, le 17/06/2022

VIGILANCE METEO – ORANGE - CANICULE

Météo France a placé le Territoire de Belfort en vigilance orange canicule à compter de ce **samedi 18 juin à 12h00 jusqu'au dimanche 19 juin à 07h00**.

Evolution prévue :

La journée de samedi marque l'arrivée d'une masse d'air particulièrement chaude en provenance d'Espagne et de l'Ouest de la France.

Au lever du jour, les températures affichent encore un niveau raisonnable des Ardennes à l'Alsace et jusqu'à la Franche-Comté : 12 à 17 degrés. En revanche du sud Champagne à la Bourgogne, les températures minimales sont déjà comprises entre 16 et 21 degrés.

L'après-midi de samedi marque l'apogée de l'épisode avec des températures maximales qui atteignent des niveaux records pour un mois de juin. 36 à 40 degrés sont prévus sur la région Grand-Est et la région Bourgogne-Franche-Comté.

La nuit de samedi à dimanche ne permettra pas un rafraîchissement efficace des habitations puisque les températures ne descendront souvent pas en-dessous de la barre des 20 degrés, voire localement 24 degrés sur la Bourgogne et la Lorraine.

Dimanche les températures maximales fléchiront nettement sur les Ardennes. Elles perdront seulement quelques degrés sur la Bourgogne-Franche-Comté et la Lorraine tandis que les très fortes chaleurs persisteront sur l'Alsace.

Conséquences possibles :

Canicule/Orange

- * Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé.
- * Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.
- * Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur.

Bureau de la représentation de l'État et de la communication interministérielle

Tél. : 03 84 57 15 76
Mél. : pref-communication@territoire-de-belfort .gouv.fr
Direction du cabinet



* Veillez aussi sur les enfants.

* Les symptômes d'un coup de chaleur sont : une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

Conseils de Comportement :

Canicule/Orange

* Buvez de l'eau plusieurs fois par jour

* Continuez à manger normalement.

* Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateuse, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.

* Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).

* Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.

* Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour, tout en continuant de respecter la distanciation physique et les gestes barrière.

* Limitez vos activités physiques et sportives.

* Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.

* Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.


* En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.


* Si vous avez besoin d'aide appelez la mairie.


Fortes chaleurs - Canicule, les recommandations : <https://bit.ly/3N28bHI>


- Pour une information en temps réel de la situation météorologique, vous pouvez consulter la carte de vigilance de Météo-France qui est mise à jour quotidiennement : vigilance.meteofrance.fr/fr
- www.sante.gouv.fr
- Mise en place par le gouvernement du N° vert Canicule info service : 0800 06 66 66, un numéro gratuit pour obtenir des conseils de protection pour vous et votre entourage.
- En cas de malaise, composez le 15.


VIGILANCE CANICULE




 **RESPECTEZ** les consignes des autorités

 **INFORMEZ-VOUS** auprès de Météo-France et de votre préfecture

 Buvez régulièrement de l'eau et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour (douche, brumisateuse...)

 En cas de malaise ou de trouble du comportement, appelez un médecin

 Limitez vos activités physiques et sportives

