

MEROUX VEZELOIS

Lundi
02/01/2023

Mardi
03/01/2023

Mercredi
04/01/2023

Judi
05/01/2023

Vendredi
06/01/2023

ENTRÉES

Lentilles 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Veloute de courgettes
Lait

PLATS

Cheeseburger
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites

Omelette nature
Oeufs, Lait

Gratin aux pommes de terre, champignon et fromage a tartiflette
Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Gratin aux pommes de terre, volaille et fromage a tartiflette
Lait

GARNITURES

Pommes de terre safranées
Poissons, Gluten, Lait

Haricots verts persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  persil
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange
Lait


Fromage blanc sucré
Lait

DESSERTS

Compote poires allégée en sucres
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Galette des rois 
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

SAUCES

Vinaigrette moutarde à l'ancienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
09/01/2023

Mardi
10/01/2023

Mercredi
11/01/2023

Jeudi
12/01/2023

Vendredi
13/01/2023

ENTRÉES

Betteraves 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes râpées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Sauce au thon et a la tomate

Poissons

Chili sin carne

Oeufs, Lait

Quenelles sauce mornay

Oeufs, Gluten, Lait



Colin d'alaska  pané

Poissons, Gluten

Rôti de porc  au jus rôti

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pate linguine   alsace

Oeufs, Gluten

Lentilles 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Boulgour

Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint nectaire 

Lait

Fromage frais st morêt

Lait

Fromage blanc type suisse 

Lait

DESSERTS

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait

Lait, Soja

Gâteau de patates douces

Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrette moutarde

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

Pain

Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
16/01/2023

Mardi
17/01/2023

Mercredi
18/01/2023

Jeudi
19/01/2023

Vendredi
20/01/2023

ENTRÉES

Dosette de mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Oeuf dur
Oeufs

Potage au potiron
Lait

PLATS

Enchiladas aux haricots rouges et maïs
Gluten, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et épinard
Gluten, Lait

Poulet roti au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crispidor à l'emmental
Oeufs, Gluten, Lait

Parmentier de poisson blanc à la carotte
Poissons, Lait

Sauté de bœuf sauce tomate olive origan sardaigne
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Pommes de terre quartier avec peau
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pâtes coude rayé
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Saint paulin
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature enil
Lait

DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Fruit
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Cake ricotta et pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait, Soja

Purée de pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
23/01/2023

Mardi
24/01/2023

Mercredi
25/01/2023

Jeudi
26/01/2023

Vendredi
27/01/2023

ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette
Lait

Aiguillettes de poulet  sauce végétale champignon crémée
Lait, Sulfités

Jambon blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets au blé
Céleri, Gluten

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Pane fromage
Oeufs, Gluten, Lait

GARNITURES

Blé tendre
Gluten

Purée courgettes
Lait

Torsades sauce tomate
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Yaourt nature sucré 
Lait

DESSERTS

Fruit de saison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gâteau vendéen
Oeufs, Gluten

Ile flottante
Oeufs, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrette moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
30/01/2023

Mardi
31/01/2023

Mercredi
01/02/2023

Jeudi
02/02/2023

Vendredi
03/02/2023

ENTRÉES

Chou chinois
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade florida (salade, pamplemousse, mandarine, crouton)
Gluten

Terrine de légumes
Céleri, Oeufs, Lait

PLATS

Omelette nature
Oeufs, Lait

Dahl de lentilles corail et riz
Lait, Moutarde

Colin d'alaska pané
Poissons, Gluten

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Soja

Sauté de dinde sauce moutarde à l'ancienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Couscous végétarien
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

GARNITURES

Haricots verts et pommes de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Bouquetiere de legumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda
Lait

DESSERTS

Liégeois chocolat
Lait, Soja

Fruit
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Assortiment de confitures
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits enil
Lait

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrette miel moutarde ancienne
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Sauce au fromage blanc et ciboulette
Lait, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
06/02/2023

Mardi
07/02/2023

Mercredi
08/02/2023

Jeudi
09/02/2023

Vendredi
10/02/2023

ENTRÉES

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Samoussa de légumes
Gluten, Soja

Salade coleslaw 
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

PLATS

Poisson blanc  meunière
Poissons, Gluten, Lait

Penne rigate sauce 3 fromages
(parmesan, mozzarella et emmental)
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Merlu portion filet sc crème
Poissons

Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

Quenelle de brochet sauce aurore
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait

Sauté de boeuf  sauce goulach
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rôti de dinde  sauce forestière
Sulfites

GARNITURES

Carotte au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de potiron
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulgour
Gluten

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

DESSERTS

Gaufre liégeoise
Oeufs, Gluten, Soja

Fruit de saison
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée pommes et poires 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Smoothie ananas et fruits de la passion
Lait

Flan gelifié saveur chocolat
Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrette à l'huile de noix
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

MEROUX VEZELOIS

Lundi
13/02/2023

Mardi
14/02/2023

Mercredi
15/02/2023

Jeudi
16/02/2023

Vendredi
17/02/2023

ENTRÉES

Betteraves

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage de légume

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dips de carottes 🌱 sauce fromage blanc à la ciboulette

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

PLATS

Raviolis chevre sauce creme

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Dés de poisson blanc 🐟 sauce basilic

Poissons, Gluten, Lait

Wings de poulet cuit

Gluten

Omelette nature

Oeufs, Lait

Pané de blé aux graines, emmental et epinard

Gluten, Lait

Rôti de dinde 🍗 au jus rôti

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Carotte à l'ail

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne rigate 🍝

Gluten

Courgettes persillées

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Puree pois casses

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Gouda

Lait

Dosette de sucre

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 🍶

Lait

DESSERTS

Purée de pommes

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits enil 🍓 🍓

Lait

Fruit

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake nature

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Ile flottante

Oeufs, Lait

SAUCES

Vinaigrette moutarde

Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain

Gluten

MEROUX VEZELOIS

Lundi
20/02/2023

Mardi
21/02/2023

Mercredi
22/02/2023

Jeudi
23/02/2023

Vendredi
24/02/2023

ENTRÉES

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

Salade de pâtes sauce cocktail
Oeufs, Gluten, Moutarde, Sulfites

PLATS

Quenelles sauce mornay
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Nuggets emmental crispidor
Oeufs, Gluten, Lait

Feuilleté de poisson au beurre blanc
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Quiche au maroilles
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Quenelles volaille sauce végétale champignons crémée
Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites

Sauté de porc sauce caramel
Sulfites

Roti de boeuf au jus rôti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

GARNITURES

Riz
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots beurre persillés
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée à la patate douce
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Jardinière de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu carré
Lait

Buchette lait de mélange
Lait

Dosette de sucre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature 
Lait

Fromage blanc sucré
Lait

DESSERTS

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz au lait
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Gâteau aux amandes et miel
Oeufs, Gluten, Fruits à coque

SAUCES

Vinaigrette moutarde
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

Vinaigrette crémeuse à la ciboulette
Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten