

## MEROUX VEZELOIS

Lundi  
27/02/2023

Mardi  
28/02/2023

Mercredi  
01/03/2023

Jeudi  
02/03/2023

Vendredi  
03/03/2023

### ENTRÉES

Betteraves

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potage de légume

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Dés colin d'alaska 🌊 sauce basilic  
*Poissons, Gluten, Lait*

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Hachis parmentier au boeuf  
*Gluten, Lait*

Portion de filets de merlu 🌊 sauce oseille  
*Poissons, Gluten, Lait*

Sauté de dinde 🍗 sauce esterel  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Parmentier colin d'alaska 🌊  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Brocolis persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Bouquetiere de legumes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Duo de carottes au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Yaourt aromatisé  
*Lait*

Fromage frais fraidou  
*Lait*

### DESSERTS

Fromage blanc fruit croquant  
*Gluten, Lait*

Fruit 🍎  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Gâteau aux pommes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Mousse au citron  
*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

## MEROUX VEZELOIS

**Lundi**  
06/03/2023

**Mardi**  
07/03/2023

**Mercredi**  
08/03/2023

**Jeudi**  
09/03/2023

**Vendredi**  
10/03/2023

### ENTRÉES

Taboulé  
*Gluten*

Dosette de mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Oeuf dur  
*Oeufs*

### PLATS

Clafoutis de brocoli, pommes de terre et mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Hoki 🌱 sauce citron  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pane fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gratin de pates coude potiron et champignon  
*Gluten, Lait*

Sauté de porc 🍷 sauce charcutière  
*Moutarde, Sulfites*

Gratin de pates coude potiron et jambon  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Haricots beurre persillés  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carotte à l'ail  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fromage fondu vache qui rit  
*Lait*

Fromage blanc et sucre  
*Lait*

Yaourt nature  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Purée de pommes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit 🍏 🍌  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MEROUX VEZELOIS

Lundi  
13/03/2023

Mardi  
14/03/2023

Mercredi  
15/03/2023

Jeudi  
16/03/2023

Vendredi  
17/03/2023

### E N T R É E S

Terrine de légumes  
*Céleri, Oeufs, Lait*

Potage au potiron  
*Lait*

### P L A T S

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Pané de blé aux graines, emmental et epinard  
*Gluten, Lait*

Raviolis chevre sauce creme  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Poisson blanc 🐟 meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets emmental crispidor  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf 🍖 sauce provençale  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### G A R N I T U R E S

Pommes de terre vapeur  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Epinards en branche  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Melange de legumes racines  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Riz sauce tomate  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature enil 🌱  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Yaourt nature  
*Lait*

### D E S S E R T S

Flan saveur vanille  
*Lait*

Smoothie abricot pomme banane  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Fruit 🍏 🌱  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Tarte au flan 🍰  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MEROUX VEZELOIS

**Lundi**  
20/03/2023

**Mardi**  
21/03/2023

**Mercredi**  
22/03/2023

**Jeudi**  
23/03/2023

**Vendredi**  
24/03/2023


### ENTRÉES

Salade verte   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Carottes  râpées vinaigrette  
*Moutarde, Sulfites*


### PLATS

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Aiguillettes de poulet  au jus d'herbes  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Gratin de fruits de mer  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques*

Couscous végétal  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Filet de colin d'alaska  sauce basquaise  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Haché au veau au jus d'herbes  
*Soja*

Couscous poulet merguez  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou fleur à la sauce béchamel  
*Gluten, Lait*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Saint paulin  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Beignet à la pomme   
*Oeufs, Gluten*

Purée de pommes   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Ile flottante  
*Oeufs, Lait*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MEROUX VEZELOIS

**Lundi**  
27/03/2023

**Mardi**  
28/03/2023

**Mercredi**  
29/03/2023

**Jeudi**  
30/03/2023

**Vendredi**  
31/03/2023

### ENTRÉES

Potage de courgette à la vache qui rit  
*Lait*

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes  
*Céleri, Gluten, Lait*

Dés colin d'alaska 🐟 sauce béchamel épice douce  
*Poissons, Gluten, Lait*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Sauté de boeuf 🍖 sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Macaroni  
*Gluten*

Blé 🌾  
*Gluten*

Purée de potiron  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Tomme blanche  
*Lait*

### DESSERTS

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake moelleux aux myrtilles  
*Oeufs, Gluten*

Cubes de pêches au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

## MEROUX VEZELOIS

**Lundi**  
**03/04/2023**

**Mardi**  
**04/04/2023**

**Mercredi**  
**05/04/2023**

**Jeudi**  
**06/04/2023**

**Vendredi**  
**07/04/2023**

### ENTRÉES

Salade de pommes de terre aux olives  
*Moutarde, Sulfites*

Potage crecy  
*Céleri*

Champignons  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Quenelles sauce mornay  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Beignets de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Soja*

Parmentier colin d'alaska  au potiron  
*Poissons, Lait*

Penne rigate sauce 3 fromages (parmesan, mozzarella et emmental)  
*Gluten, Lait*

Quenelles volaille sauce champignons crémée  
*Oeufs, Gluten, Lait, Sulfites*

Poulet roti sauce champignon crémée  
*Lait, Sulfites*

### GARNITURES

Haricot beurre  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage frais cantadou ail et fines herbes  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit    
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Abricots au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Cake nature  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pommes et fraises allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

*Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.*

## MEROUX VEZELOIS

Lundi  
10/04/2023

Mardi  
11/04/2023

Mercredi  
12/04/2023

Jeudi  
13/04/2023

Vendredi  
14/04/2023

### ENTRÉES

Potage de légumes et fromage  
fondu la vache qui rit  
*Lait*

Concombre au fromage blanc  
épice  
*Lait, Sulfites*

### PLATS

Pane fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Gratin de poisson blanc  
*Poissons, Gluten, Lait*

Nuggets au blé  
*Céleri, Gluten*

Filet de hoki sauce aïoli  
*Oeufs, Poissons, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf sauce romarin  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Rôti de dinde au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### GARNITURES

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Petits pois  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Pommes de terre quartiers avec  
peau  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Blé  
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu vache qui rit  
*Lait*

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Flan saveur vanille  
*Lait*

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Gâteau moelleux aux pépites  
chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Fromage blanc  
*Lait*



## MEROUX VEZELOIS

**Lundi**  
17/04/2023

**Mardi**  
18/04/2023

**Mercredi**  
19/04/2023

**Jeudi**  
20/04/2023

**Vendredi**  
21/04/2023

### ENTRÉES

Macédoine mayonnaise   
*Oeufs, Lait, Moutarde*


Crêpes à l'emmental  
*Oeufs, Gluten, Lait*

### PLATS

Portion de filets de merlu  sauce  
moutarde à l'ancienne  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde,  
Sulfites*

Tajine marocain aux pois chiches  
et semoule  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde*

Omelette  
*Oeufs, Lait*

Aiguillettes de poulet  sauce  
champignon crème  
*Lait, Sulfites*

Quenelles sauce mornay  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sauté de boeuf  sauce tomate  
basilic  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Dés colin d'alaska   
*Poissons*

Rôti de porc  au jus rôti  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

### GARNITURES

Chou-fleur persillé  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Macaroni  
*Gluten*

Purée cressy  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Dosette de sucre  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Edam  
*Lait*

Yaourt arôme framboise   
*Lait*

Yaourt nature   
*Lait*

### DESSERTS

Gaufre au sucre  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

Cocktail de fruits au sirop  
*Pas d'allergènes à déclaration  
obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Yaourt aux fruits enil   
*Lait*

Smoothie fraise banane  
*Merci de vous rapprocher de notre  
gérant pour toute information relative à  
la présence d'allergènes.*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## MEROUX VEZELOIS

Lundi  
24/04/2023

Mardi  
25/04/2023

Mercredi  
26/04/2023

Jeudi  
27/04/2023

Vendredi  
28/04/2023

### ENTRÉES

Salade de tomates  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Potage de légume  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Moussaka au soja  
*Gluten, Lait, Soja*

Emincé de dinde 🍌 sauce paprika persil  
*Lait*

Pané de blé aux graines, emmental et épinard  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre et fromage type tartiflette  
*Gluten, Lait*

Pain de colin d'alaska 🌊  
*Céleri, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*

Tartiflette  
*Gluten, Lait*

### GARNITURES

Pommes vapeur persillées  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Cantal 🍌  
*Lait*

### DESSERTS

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Clafoutis cerise  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Flan saveur vanille  
*Lait*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.