

## Menu nov dec meroux 22

Lundi  
07/11/2022

Mardi  
08/11/2022

Mercredi  
09/11/2022

Jeudi  
10/11/2022

Vendredi  
11/11/2022

### ENTRÉES

Oeuf  dur à la mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Couscous végétarien aux boulettes de soja  
*Céleri, Gluten, Moutarde, Soja*

Colin d'alaska  pané et citron  
*Poissons, Gluten*

Lasagne au saumon  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Lait*

Lasagne bolognaise  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### GARNITURES

Puree de pommes de terre   
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Emmental  
*Lait*

Fromage blanc   
*Lait*

### DESSERTS

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Fruit   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu nov dec meroux 22

Lundi  
14/11/2022

Mardi  
15/11/2022

Mercredi  
16/11/2022

Jeudi  
17/11/2022

Vendredi  
18/11/2022

### ENTRÉES

Betteraves 

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Méli mélo de salade verte

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PLATS

Z pavé du fromager  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Saucisse végétale soja et blé  
*Oeufs, Gluten, Soja*



Parmentier de poisson blanc   
*Poissons, Gluten, Lait*

Escalope de dinde au jus  
*Gluten*

Saucisses chipolatas  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Filet de colin d'alaska  sauce citron  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Pomme vapeur    
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Lentilles  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chou-fleur  béchamel  
*Gluten, Lait*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage petit moule  
*Lait*

Brie  
*Lait*

### DESSERTS

Compote pommes allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Cake aux pois chiches et cacao  
*Oeufs*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu nov dec meroux 22

Lundi  
21/11/2022

Mardi  
22/11/2022

Mercredi  
23/11/2022

Jeudi  
24/11/2022

Vendredi  
25/11/2022

### ENTRÉES

Achard de légumes  
*Moutarde, Sulfites*

Salade verte et maïs   
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Dip carottes et sauce fromage blanc aux fines herbes  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PLATS

Sauce carbonara  
*Gluten, Lait*

Gratin de pommes de terre, épinards et raclette  
*Lait*

Cheeseburger  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame, Soja, Sulfites*

Poisson blanc  meunière  
*Poissons, Gluten, Lait*

Penne rigate sauce 3 fromages (parmesan, mozzarella et bleu)  
*Gluten, Lait*

Hamburger de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sésame*

### GARNITURES

Penne rigate  
*Gluten*

Pommes de terre quartiers avec peau  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Carottes  au jus  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### PRODUITS LAITIERS

Buchette lait de mélange  
*Lait*

### DESSERTS

Fruit   
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Compote pommes et ananas allégée en sucres  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Milk shake vanille  
*Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Sauce ketchup  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu nov dec meroux 22

Lundi  
28/11/2022

Mardi  
29/11/2022

Mercredi  
30/11/2022

Jeudi  
01/12/2022

Vendredi  
02/12/2022

### ENTRÉES

Salade de pois chiches et tomate  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Potage de légume   
*Céleri*

### PLATS

Jambon blanc en chiffonade  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Crêpes aux champignons  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Boulette soja tomate  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Hachis parmentier potiron poisson  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Sauté de boeuf  sauce aux olives  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Pâtes coquillettes  
*Gluten*

Haricots verts persillés  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Semoule   
*Gluten*

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Gouda  
*Lait*

### DESSERTS

Compote de pommes et poires maison  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Moelleux à la fleur d'oranger  
*Oeufs, Gluten*

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## Menu nov dec meroux 22

**Lundi**  
05/12/2022


**Mardi**  
06/12/2022

**Mercredi**  
07/12/2022


**Jeudi**  
08/12/2022

**Vendredi**  
09/12/2022

### ENTRÉES

Salade coleslaw 

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*


Salade de chou blanc 

*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Boeuf hache bolognaise

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Chili sin carne de soja 

*Soja*

Saucisse végétale soja et blé

*Oeufs, Gluten, Soja*

Beignets de calamars sauce tartare

*Oeufs, Gluten, Lait, Mollusques, Moutarde, Sulfites*

Sauce au thon et a la tomate

*Poissons*

Saucisses de strasbourg

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### GARNITURES

Pate   alsace

*Oeufs, Gluten*

Riz créole

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Confit choux rouges aux pommes fruits

*Sulfites*

Epinards  en branche béchamel

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Pommes vapeur persillées

*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

### PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche

*Lait*

Emmental

*Lait*

### DESSERTS

Fruit

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Flan saveur vanille nappé au caramel

*Lait*

Beignet au chocolat et noisettes 

*Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*

Compote pommes et abricots allégée en sucres

*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

### SAUCES

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde

*Moutarde, Sulfites*

### BOULANGERIE

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

Pain

*Gluten*

## Menu nov dec meroux 22

**Lundi**  
12/12/2022

**Mardi**  
13/12/2022

**Mercredi**  
14/12/2022

**Judi**  
15/12/2022

**Vendredi**  
16/12/2022

E N T R É E S

Potage parmentier  
*Lait*

Salade, mâche, cranberry et crumble  
noisette, vinaigrette curry miel  
*Gluten, Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*

P L A T S

Chili con carne avec riz  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Raviolis chevre sauce creme  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Emincé de saumon sauce crème aux légumes d'antan  
*Poissons, Lait*

Choucroute au poisson  
*Merci de vous rapprocher de notre gérant pour toute information relative à la présence d'allergènes.*

Chili sin carne de soja  
*Soja*

Pavé de dinde 🍴 sauce pain d'épice  
*Gluten, Sulfites*

Choucroute garnie  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

G A R N I T U R E S

Pommes de terre paillasson  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature  
*Lait*

Saint paulin  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Carré chocolatier 🍫  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Banane 🍌  
*Pas d'allergènes à déclaration obligatoire*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*