

## MEROUX -MOVAL

**Lundi**  
31/05/2021

**Mardi**  
01/06/2021

**Jeudi**  
03/06/2021

**Vendredi**  
04/06/2021

E N T R É E S

Concombre façon tzatziki  
*Lait*

Macédoine sauce citronette  
*Moutarde, Sulfites*

P L A T S

Aiguillette de poulet au citron  
*Gluten*

Haché de veau et sauce barbecue  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Boulettes au boeuf sauce façon orientale  
*Soja*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Filet de saumon sauce armoricaine  
*Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*

Portion de filets de merlu sauce tomate  
*Poissons*

Filet de colin d'alaska façon bouillabaisse  
*Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

G A R N I T U R E S

Boulgour  
*Gluten*

Duo de courgette riz et béchamel au parmesan  
*Gluten, Lait*

Légumes tajine  
*Céleri, Moutarde, Sulfites*

Haricots verts persillés  
*Pas d'allergènes*

Ratatouille  
*Pas d'allergènes*

Semoule   
*Gluten*

Pommes de terre safranées  
*Poissons, Gluten, Lait*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage blanc et sucre  
*Lait*

Brie  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit   
*Pas d'allergènes*

Compote allégée pomme  
*Pas d'allergènes*

Cake au chocolat et noix de coco  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Fruit  
*Pas d'allergènes*

S A U C E S

Vinaigrette miel moutarde ancienne  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## MEROUX -MOVAL

**Lundi**  
07/06/2021

**Mardi**  
08/06/2021

**Jeudi**  
10/06/2021

**Vendredi**  
11/06/2021

E N T R É E S

Melon jaune  
*Pas d'allergènes*

Carottes  râpées  
*Pas d'allergènes*

P L A T S

Beignet de poisson et citron  
*Poissons, Gluten, Lait, Soja*

Steak haché  sauce brune  
*Gluten*

Jambon blanc  
*Pas d'allergènes*

Farfalles aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Tarte aux 3 fromages  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

G A R N I T U R E S

Coquillettes   
*Gluten*

Ratatouille  et riz   
*Pas d'allergènes*

Salade de pomme de terre et tomate  
sauce ravigote  
*Moutarde, Sulfites*

Epinards en branche  
*Pas d'allergènes*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda  
*Lait*

Fromage blanc avec sucre de canne du  
commerce équitable  
*Lait*

Montcadi croûte noire  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit   
*Pas d'allergènes*

Cake aux poires  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Salade de fruits frais  
*Pas d'allergènes*

S A U C E S

Vinaigrette au fromage blanc  
*Lait, Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## MEROUX -MOVAL

**Lundi**  
14/06/2021

**Mardi**  
15/06/2021

**Jeudi**  
17/06/2021

**Vendredi**  
18/06/2021

E N T R É E S

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes*

Tomates   
*Pas d'allergènes*

P L A T S

Hache au poulet sauce tomate  
*Gluten, Soja*

Parmentier de boeuf   
*Gluten*

Clafoutis carottes, pommes de terre et  
mozzarella  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Oeuf dur mayonnaise  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Omelette sauce basquaise  
*Oeufs, Lait*

Parmentier de poisson  
*Poissons, Gluten, Lait*

G A R N I T U R E S

Semoule aux legumes   
*Gluten*

Salade verte  
*Pas d'allergènes*

Salade de riz arlequin  
*Pas d'allergènes*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit fromage frais aux fruits  
*Lait*

Fondu vache qui rit  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes*

Liégeois chocolat  
*Lait*

Duo de pêche et poire  
*Pas d'allergènes*

Fruit   
*Pas d'allergènes*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## MEROUX -MOVAL

**Lundi**  
21/06/2021

**Mardi**  
22/06/2021


**Jeudi**  
24/06/2021

**Vendredi**  
25/06/2021

E N T R É E S

Salade à la grecque  
*Lait*

Méli mélo de salade verte  
*Pas d'allergènes*

Tomates   
*Pas d'allergènes*

P L A T S

Sauce au thon et a la tomate  
*Poissons*

Tarte aux legumes  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Assiette kebab crudité  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Sandwich jambon fromage  
*Gluten, Lait*

Crispidor au fromage  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Ssandwich thon  
*Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde*

G A R N I T U R E S

Haricots verts aux échalotes  
*Pas d'allergènes*

Blé tendre  
*Gluten*

Chips  
*Pas d'allergènes*

Penne  semi complètes  
*Gluten*

Brocolis béchamel  
*Gluten, Lait*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt nature et dosette de sucre  
*Lait*

D E S S E R T S

Fruit  
*Pas d'allergènes*

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Clafoutis aux myrtilles  
*Oeufs, Gluten, Lait*

Compote pomme et galette bretonne  
*Oeufs, Gluten, Lait*

S A U C E S

Sauce au fromage blanc et ciboulette  
*Lait, Sulfites*

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

## MEROUX -MOVAL

**Lundi**  
28/06/2021

**Mardi**  
29/06/2021

**Jeudi**  
01/07/2021

**Vendredi**  
02/07/2021

E N T R É E S

Salade de carottes et courgettes râpées  
façon coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

P L A T S

Colin d'alaska sauce orientale  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Aiguillette de poulet au citron  
*Gluten*

Z quenelles sauce aurore  
*Oeufs, Gluten, Lait*

G A R N I T U R E S

Semoule  et jardinière de légumes  
*Gluten*

Purée crecy  
*Lait*

P R O D U I T S L A I T I E R S

Coulommiers  
*Lait*

D E S S E R T S

Mousse au chocolat au lait  
*Lait*

Fruit   
*Pas d'allergènes*

S A U C E S

Vinaigrette moutarde  
*Moutarde, Sulfites*

B O U L A N G E R I E

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*



**MEROUX -MOVAL**

**Lundi  
05/07/2021**

**Mardi  
06/07/2021**

**Jeudi  
08/07/2021**

**Vendredi  
09/07/2021**

**Aucun menu disponible cette semaine**