

L'Atelier d'Azadi

-Ateliers d'éveil créatif & art-thérapie-

Enfants, adolescents & adultes

Animé par Corinne Mouhat à Meroux-Moval -06-70-45-89-27-

Aucune compétence artistique n'est requise - le matériel est fourni.

Possibilité de séances individuelles à l'atelier ou à votre domicile sur rendez-vous.

Explorez, jouez et re-trouvez vos potentiels créatifs :

Dialoguer avec les matières à travers le dessin - peinture - collage - sculpture et se reconnecter à soi grâce à l'écriture...

Expression libre accompagnée *Me contacter pour les jours, horaires et tarifs*

Explorez, découvrez votre potentiel créatif à votre rythme!
Entrez en relation avec vos sensations et vos émotions grâce au dessin, peinture, collage, modelage de la terre...

Créations guidées *Me contacter pour les jours et horaires et tarifs*

Exemples de propositions : créer en s'inspirant d'un Artiste, découvrir le Land Art (création à partir de végétaux et objets naturels collectés dans la nature), s'initier au Volume avec des matériaux de récupération...

Écriture créative *Me contacter pour les jours et horaires et tarifs*

Exemples de propositions: Jeux d'écriture, Journal créatif, Carnet de voyages, Histoires illustrées, Poésie, Conte, théâtre Kamishibai, récit de Vie...

Bienvenue à l'atelier d'Azadi ! *Inscriptions possibles toute l'année .*

Un espace pour s'offrir un temps pour soi, s'évader et se laisser porter par le geste instinctif et spontané dans un cadre contenant sans jugement ni attente de "beau".

Oser être Soi en toute liberté, pouvoir accueillir sereinement ce qui advient, qui s'offre et se dévoile.

Vivre l'expérience de l'inattendu, de l'ouverture aux possibles au travers de l'art.

Découvrir sa singularité, sa créativité et s'émerveiller!

Un accompagnement pas à pas qui invite à entrer en résonance avec son cœur.

Les pratiques artistiques permettent de trouver des chemins emprunts de douceur vers nos émotions et nos ressentis; ainsi que re-venir à nos essentiels: la présence à soi, aux autres et au monde.