

Menu meroux octobre 2021

Lundi
04/10/2021

Mardi
05/10/2021

Mercredi
06/10/2021

Judi
07/10/2021

Vendredi
08/10/2021

ENTRÉES

Betteraves 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rillettes de sardines au celeri
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

Endives  en salade
Moutarde, Sulfites

PLATS

Penne rigate sauce 3 fromages
Gluten, Lait

Emincé de saumon sauce au citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Emincé de porc façon fermière
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondant aux fromages et brocolis
Oeufs, Gluten, Lait

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

GARNITURES

Purée de potiron
Lait

Haricots blancs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Tomme grise
Lait

Fondu vache qui rit
Lait

DESSERTS

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt aux fruits enil 
Lait

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille
Lait

Petit beurre
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette a l'echalote
Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux octobre 2021

Lundi
11/10/2021

Mardi
12/10/2021

Mercredi
13/10/2021

Judi
14/10/2021

Vendredi
15/10/2021

E N T R É E S

Salade de riz de camargue igp,
mimolette et pesto
Oeufs, Fruits à coque, Lait

Tomates 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Escalope de dinde sauce aux pruneaux
d'agen
Sulfites

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes de sarrasin, lentilles et
légumes
Céleri, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce crème aux herbes
Poissons, Gluten, Lait

Filet de colin d'alaska sauce crème
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché de boeuf sauce provencale
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts persilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 
Gluten

Pdt paillasson
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée au cantal  et à l'ail
Lait

Epinards en branche
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint nectaire 
Lait

Gouda
Lait

D E S S E R T S

Orange 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crème dessert vanille
Lait

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cake à la châtaigne
Oeufs, Gluten, Lait

Mousse au chocolat au lait
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette au fromage blanc
Lait, Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux octobre 2021

Lundi
18/10/2021

Mardi
19/10/2021

Mercredi
20/10/2021

Judi
21/10/2021

Vendredi
22/10/2021

E N T R É E S

Salade verte

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage au potiron

Lait

P L A T S

Parmentier de poisson à l'huile d'olive et ail

Poissons, Gluten, Lait

Chili con carne avec riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Choucroute au poisson

Poissons

Penne sauce aux légumes et soja

Gluten, Soja

Chili sin carne

Oeufs, Lait

Choucroute garnie

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

G A R N I T U R E S

Riz

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pomme vapeur

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais fraidou

Lait

Munster

Lait

D E S S E R T S

Flan saveur vanille nappé au caramel

Lait

Fruit de saison

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte aux pommes

Oeufs, Gluten, Lait

Cake carotte

Oeufs, Gluten, Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde

Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux octobre 2021

Lundi
25/10/2021

Mardi
26/10/2021

Mercredi
27/10/2021

Judi
28/10/2021

Vendredi
29/10/2021

ENTRÉES

Potage de courgette à la vache qui rit
Lait

Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes 🌱 râpées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PLATS

Dés de poisson
Poissons

Oeufs durs sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Boulettes au boeuf à la catalane
Gluten, Soja

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

Gratin de saumon
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes
Céleri, Gluten, Lait

Sauté de boeuf 🌱 sauce cantadou, agrume, potiron
Lait

GARNITURES

Penne 🌱 semi complètes
Gluten

Poelee de navets, carottes 🌱 et pommes 🌱 de terre
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fondue de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Salade verte 🌱
Moutarde, Sulfites

Purée de butternut 🌱
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz creole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

PRODUITS LAITIERS

Brie
Lait

Saint paulin
Lait

DESSERTS

Orange 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Yaourt nature lehmman
Lait

Ile flottante
Oeufs, Lait

Fromage blanc bio(indiv.)
Lait

Cake au chocolat épicé
Oeufs, Gluten, Lait

SAUCES

Vinaigrette a l'echalote
Sulfites

Sauce creme ciboulette
Lait, Moutarde, Sulfites

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten