

Menu juillet aout meroux moval

Lundi
28/06/2021


Mardi
29/06/2021

Mercredi
30/06/2021

Jeudi
01/07/2021

Vendredi
02/07/2021

E N T R É E S

Concombre  à la crème  et persil
Lait, Sulfites

Méli mélo de salade verte
Pas d'allergènes

P L A T S

Sauté de boeuf sauce aux olives
Présence d'allergènes possible

Boeuf hache bolognaise
Soja

Tarte aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

G A R N I T U R E S

Duo carotte petit pois 
Pas d'allergènes

Spahettis 
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental râpé
Lait

D E S S E R T S

Chouquette à la crème vanille
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pomme
Pas d'allergènes

S A U C E S

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu juillet aout meroux moval

Lundi 05/07/2021	Mardi 06/07/2021	Mercredi 07/07/2021	Jeudi 08/07/2021	Vendredi 09/07/2021
ENTRÉES				
Haricots verts <i>Pas d'allergènes</i>	Tomates cerise pique nique <i>Moutarde, Sulfites</i>			Concombre  <i>Pas d'allergènes</i>
PLATS				
Omelette sauce basquaise <i>Oeufs, Lait</i>	Sandwich thon <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde</i>	Emincé de saumon sauce au citron <i>Crustacés, Poissons, Gluten, Lait</i>	Moussaka <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Chili sin carne <i>Oeufs, Lait</i>
		Haché de veau et sauce barbecue <i>Moutarde, Soja, Sulfites</i>	Moussaka végétarienne <i>Gluten, Lait</i>	
GARNITURES				
Boulgour  <i>Gluten</i>	Pomme de terre chips 30g <i>Pas d'allergènes</i>	Haricots beurres a l'ail <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Riz créole <i>Pas d'allergènes</i>
Fondue de poireau <i>Pas d'allergènes</i>		Penne rigate  <i>Gluten</i>		
PRODUITS LAITIERS				
	Fondu vache qui rit <i>Lait</i>	Camembert <i>Lait</i>	Petit cotentin <i>Lait</i>	Cantafrais <i>Lait</i>
DESSERTS				
Flan saveur vanille <i>Lait</i>	Compote pomme et galette bretonne <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Fromage blanc à la mangue <i>Lait</i>	Salade de fruits frais <i>Pas d'allergènes</i>
BOULANGERIE				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu juillet aout meroux moval

Lundi
12/07/2021

Mardi
13/07/2021

Mercredi
14/07/2021

Jeudi
15/07/2021

Vendredi
16/07/2021

E N T R É E S

Melon jaune
Pas d'allergènes

Salad tomate cheddar salad cream
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Escalope de dinde a la creme
Gluten, Lait, Sulfites

Couscous végétarien
Céleri, Gluten, Moutarde

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Raviolis au boeuf gratinés
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Z nuggets de poisson
Poissons, Gluten

Wing de poulet sauce barbecue
Gluten, Moutarde, Sulfites

Raviolis chevre sauce creme
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait, Soja

G A R N I T U R E S

Puree de courgettes
Lait

Bouquetiere de legumes
Pas d'allergènes

Salade verte
Pas d'allergènes

Pdt paillason
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda
Lait

Fromage blanc  et sucre
Lait

Emmental râpé
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes

Muffin chocolat aux pépites de chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit  
Pas d'allergènes

B O U L A N G E R I E




Pain 
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu juillet aout meroux moval

Lundi 19/07/2021	Mardi 20/07/2021	Mercredi 21/07/2021	Jeudi 22/07/2021	Vendredi 23/07/2021
E N T R É E S				
Salade verte  <i>Pas d'allergènes</i>		Pastèque  <i>Pas d'allergènes</i>		Melon jaune <i>Pas d'allergènes</i>
P L A T S				
Parmentier de poisson à la carotte <i>Poissons, Lait</i>	Colin d'alaska sauce basilic <i>Poissons, Gluten, Lait, Sulfites</i>	Quiche au thon tomate et moutarde <i>Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites</i>	Lasagne au boeuf <i>Gluten, Lait, Soja</i>	Assiette kebab crudité <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
	Haché au poulet sauce aigre douce <i>Gluten, Soja, Sulfites</i>		Lasagnes aux légumes du sud <i>Gluten, Lait</i>	Croustillant à l'emmental <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>
G A R N I T U R E S				
	Riz du soleil aux courgettes  <i>Moutarde</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	Salade verte <i>Pas d'allergènes</i>	
P R O D U I T S L A I T I E R S				
	Edam <i>Lait</i>		Montcadi croûte noire <i>Lait</i>	
D E S S E R T S				
Fruit <i>Pas d'allergènes</i>	Compote allégée pommes abricots <i>Pas d'allergènes</i>	Milk shake à la banane <i>Lait</i>	Tiramisu classique <i>Oeufs, Gluten, Lait</i>	Ile flottante <i>Oeufs, Lait</i>
S A U C E S				
Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>			Vinaigrette moutarde <i>Moutarde, Sulfites</i>	Sauce au fromage blanc et ciboulette <i>Lait, Sulfites</i>
B O U L A N G E R I E				
Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>	Pain <i>Gluten</i>

Menu juillet aout meroux moval

Lundi
26/07/2021

Mardi
27/07/2021

Mercredi
28/07/2021

Jeudi
29/07/2021

Vendredi
30/07/2021

E N T R É E S

Tomates 
Pas d'allergènes

Céleri rémoulade
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Radis croq au sel
Pas d'allergènes

P L A T S

Jambon blanc en chiffonade
Pas d'allergènes

Echine de porc 1/2 sel
Pas d'allergènes

Filet de hoki a la portugaise
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Farfalles aux légumes du sud
Gluten, Lait

Beignet de poisson et citron
Poissons, Gluten, Lait, Soja

Oeuf dur mayonnaise
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Portions de filets de merlu sauce citron
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Steak haché  sauce barbecue
Gluten, Soja, Sulfites

G A R N I T U R E S

Salade de pâtes milanaise
Gluten

Carotte au jus
Pas d'allergènes

Courgette et pomme de terre au gratin 
Gluten, Lait

Boulgour 
Gluten

Lentilles
Pas d'allergènes

Ratatouille
Pas d'allergènes

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin
Lait

Petit moulé
Lait

D E S S E R T S

Liegeois chocolat
Lait

Fruit 
Pas d'allergènes

Donuts sucré
Gluten, Lait, Soja

Salade de fruits frais
Pas d'allergènes

Yaourt aromatisé
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten