

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
01/11/2021

Mardi
02/11/2021

Mercredi
03/11/2021

Judi
04/11/2021

Vendredi
05/11/2021

E N T R É E S

Betteraves 🌱 vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Z pavé du fromager
Oeufs, Gluten, Lait

Cuisse de poulet 🍗 aux herbes de provence
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Couscous aux boulettes de boeuf
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

Poisson meunière et citron
Poissons, Gluten, Lait

Emincé de thon sauce aux fines herbes
Poissons, Gluten, Lait

Couscous végétarien
Céleri, Gluten, Moutarde, Soja

G A R N I T U R E S

Pommes vapeur persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 🍝
Gluten

Purée de potiron
Lait

Ratatouille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée haricots verts, champignons et salsifis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fraidou
Lait

Emmental râpé
Lait

Comté enil 🌱 🍷 📍
Lait

D E S S E R T S

Fruit 🍎 📍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mousse au chocolat au lait
Lait

Clementine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Chou à la crème vanille
Oeufs, Gluten, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

S A U C E S

Sauce ketchup
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette au cumin et coriandre
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
08/11/2021

Mardi
09/11/2021

Mercredi
10/11/2021

Judi
11/11/2021

Vendredi
12/11/2021

E N T R É E S

Chou blanc aux raisins secs
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Betteraves 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mache en salade
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Portion de filets de merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Boulettes aux flageolets 
Gluten

Quenelle sauce normand
Oeufs, Gluten, Lait
Steak haché de boeuf sauce brune
Gluten

G A R N I T U R E S

Légumes couscous et semoule 
Gluten, Moutarde

Blé tendre
Gluten

Gratin lentille patate douce oignon emmental chapelure
Gluten, Lait

Carottes persillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantadou ail et fines herbes
Lait

Camembert 
Lait

D E S S E R T S

Compote allégée pommes et bananes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit  
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Acapulco
Oeufs, Gluten

S A U C E S

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain 
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
15/11/2021

Mardi
16/11/2021

Mercredi
17/11/2021

Judi
18/11/2021

Vendredi
19/11/2021

E N T R É E S

Houmous
Lait

Potage de poireaux
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes 🌱 râpées vinaigrette
Moutarde, Sulfites

Crumble noisette
Gluten, Fruits à coque

P L A T S

Omelette au fromage
Oeufs, Lait

Dés de poisson à la sauce basilic
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

Crispidor au fromage
Oeufs, Gluten, Lait

Echine de porc 1/2 sel
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Nuggets de poulet
Gluten

Gratin saumon
Poissons, Gluten, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Duo carotte petit pois 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Coquillettes 🌱
Gluten

Brocolis
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Haricots verts 🌱 persilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poireaux sauce béchamel
Gluten, Lait

Pdt paillasson
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Lentilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit fromage frais sucré
Lait

Gouda 🌱
Lait

D E S S E R T S

Fruit 🌱 📍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Beignet au chocolat et noisettes
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Smoothie poire orange vanille
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain mais
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
22/11/2021

Mardi
23/11/2021

Mercredi
24/11/2021

Judi
25/11/2021

Vendredi
26/11/2021

E N T R É E S

Salade iceberg
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Potage au potiron
Lait

P L A T S

Boeuf hache bolognaise
Soja

Blanquette de poisson
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Clafoutis de patate douce, pdt et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'alaska pané et citron
Poissons, Gluten

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

Blanquette de veau
Gluten

G A R N I T U R E S

Penne rigate 
Gluten

Carottes  au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de légumes gratinée
Lait

Riz 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint nectaire 
Lait

Edam 
Lait

D E S S E R T S

Banane 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tarte au citron
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette au basilic (accomp)
Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
29/11/2021

Mardi
30/11/2021

Mercredi
01/12/2021

Judi
02/12/2021

Vendredi
03/12/2021

E N T R É E S

Salade d'édamame semoule carotte,
vinaigrette d'abricots sec
Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites

Céleri 🌿 râpé à la vinaigrette
Présence d'allergènes possible

Potage de légume 🌿
Céleri

P L A T S

Paella marine
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Mollusques

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Oeufs durs sauce mornay
Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre et fromage type
tartiflette
Gluten, Lait

Sauté de dinde sauce au thym
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Tartiflette
Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Duo carotte petit pois 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Gnocchetti
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Emmental
Lait

D E S S E R T S

Purée de pommes 🌿
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit 🌿 📍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau façon pain d'épice
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit 🌿 📍
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain au céréales
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
06/12/2021

Mardi
07/12/2021

Mercredi
08/12/2021

Judi
09/12/2021

Vendredi
10/12/2021

E N T R É E S

Chou blanc
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Céleri  rémoulade
Présence d'allergènes possible

P L A T S

Sauté de boeuf stroganoff
Gluten

Merguez grillées
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Filet de colin d'alaska sc agrume
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Dahl de lentilles corail et riz
Lait, Moutarde

G A R N I T U R E S

Farfalle
Gluten
Haricots beurres persilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Légumes couscous et semoule 
Gluten, Moutarde

Purée au brocolis et à la vache qui rit
Lait

P R O D U I T S L A I T I E R S

Yaourt aromatisé
Lait

Montcadi croûte noire
Lait

Petit fromage frais sucré
Lait

D E S S E R T S

Pomme 
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Tarte au flan
Oeufs, Gluten, Lait

Compote allégée pommes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu meroux jeunesse novembre 2021_

Lundi
13/12/2021

Mardi
14/12/2021

Mercredi
15/12/2021

Judi
16/12/2021

Vendredi
17/12/2021

E N T R É E S

Chou rouge

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Pain polaire

Gluten, Lait

Oeuf dur mayonnaise

Oeufs, Moutarde, Sulfites

Rillettes de saumon ciboulette
Céleri, Oeufs, Poissons, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Sauté de porc 🍷 sauce façon cervesoise
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Dinde sauce aux marrons
Lait

Emincé de thon sauce armoricaine
Céleri, Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Soja, Sulfites

Filet de plie sauce butternut et champignons
Poissons, Lait, Sulfites

G A R N I T U R E S

Coquillettes 🍲
Gluten

Carottes 🍲 au jus
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Mini gaufres de pommes de terre et carottes et haricots vert
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 🍲
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Tomme blanche
Lait

Fromage frais demi sel 🍲
Lait

Montcadi croûte noire
Lait

D E S S E R T S

Cubes de pêches au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Entremets chocolat montagne
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Sauce à la tomate
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten