

Menu janvier meroux

Lundi
03/01/2022

Mardi
04/01/2022

Mercredi
05/01/2022

Judi
06/01/2022

Vendredi
07/01/2022

E N T R É E S

Pommes de terre 🌱 sauce ravigote
Moutarde, Sulfites

Potage de légume 🌱
Céleri

P L A T S

Cordon bleu
Gluten, Lait, Soja
Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Garniture vol au vent (sans viande)
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Parmentier de poisson au potiron
Poissons, Lait

Sauté de porc 🍷 sauce curry
Gluten, Lait, Moutarde

G A R N I T U R E S

Haricots verts persilles
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz aux petits légumes 🌱
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gratin de chou fleur
Gluten, Lait

Pate 🌍📍 alsace
Oeufs, Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Petit cotentin
Lait

Yaourt nature et dosette de sucre
Lait

D E S S E R T S

Clementine
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Galette des rois
Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait

Yaourt brassé aux fruits mixés
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette aux herbes
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain 🌱
Gluten

Menu janvier meroux

Lundi
10/01/2022

Mardi
11/01/2022

Mercredi
12/01/2022

Judi
13/01/2022

Vendredi
14/01/2022

E N T R É E S

Salade verte  et oignons frits
Gluten

Chou rouge
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Rémoulade de panais à la pomme
Oeufs, Lait, Moutarde, Sulfites

P L A T S

Aiguillette de poulet tex mex sauce barbecue
Moutarde, Sésame, Sulfites

Pommes de terre et fromage type tartiflette
Gluten, Lait

Dés de poisson sauce tajine
Poissons, Gluten

Chili au soja 
Soja

Gratin saumon
Poissons, Gluten, Lait

Tartiflette
Gluten, Lait

Sauté de boeuf  façon tajine
Gluten

G A R N I T U R E S

Boulgour  aux petits légumes
Gluten

Bouquetiere de légumes
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Riz créole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule 
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

St moret
Lait

D E S S E R T S

Crème dessert saveur vanille
Lait

Poire
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Gateau au chocolat et lentilles vertes
Oeufs, Soja

Pomme à boire à la cannelle
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette balsamique
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain allblack
Gluten

Menu janvier meroux

Lundi
17/01/2022

Mardi
18/01/2022

Mercredi
19/01/2022


Judi
20/01/2022

Vendredi
21/01/2022

E N T R É E S

Betteraves 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Carottes rapees 

Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Filet de colin d'alaska sauce végétale au cerfeuil
Poissons

Beignets sticks de mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Colin d'alaska sauce tikka massala
Poissons, Lait

Clafoutis carottes, pommes de terre et mozzarella
Oeufs, Gluten, Lait

Poulet roti sauce tikka massala
Lait

G A R N I T U R E S

Blé tendre
Gluten

Purée de potiron
Lait

Melange de legumes racines
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Riz creole
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Gouda 
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Lassi à la mangue
Lait

Cocktail de fruits au sirop
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette au miel
Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain au céréales
Gluten

Pain
Gluten

Menu janvier meroux

Lundi
24/01/2022

Mardi
25/01/2022

Mercredi
26/01/2022

Judi
27/01/2022

Vendredi
28/01/2022

E N T R É E S

Achard de légumes
Moutarde, Sulfites

Champignons
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P L A T S

Choucroute au poisson
Poissons

Quenelles gratinées à la normande
Oeufs, Gluten, Lait

Tarte aux 3 fromages
Oeufs, Gluten, Lait

Bolognaise de canard
Céleri

Choucroute garnie 🇫🇷 local
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Sauce au thon et a la tomate
Poissons

G A R N I T U R E S

Poêlée meridionale (haricot aubergine
poivron)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de carottes fèves et oignons et
sauce aigre douce
Gluten, Soja

Pâte alsace 🇫🇷 📍
Oeufs, Gluten

Riz safrane 🇫🇷
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

P R O D U I T S L A I T I E R S

Fromage frais demi sel
Lait

Petit cotentin
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Flan saveur chocolat
Lait

Eclair parfum chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

Yaourt aromatisé
Lait

S A U C E S

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

Vinaigrette moutarde
Moutarde, Sulfites

B O U L A N G E R I E

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain de campagne
Gluten

Pain
Gluten

Menu janvier meroux

Lundi
31/01/2022

Mardi
01/02/2022

Mercredi
02/02/2022

Judi
03/02/2022

Vendredi
04/02/2022

E N T R É E S

Rillettes au thon et gressin
Oeufs, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Potage de légume
Céleri

P L A T S

Cordon bleu de volaille
Gluten, Lait, Soja

Portion de filets de merlu sauce curry
Poissons, Gluten, Lait, Moutarde

Cuisse de poulet aux herbes de provence
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Penne semi-complète sauce 3 fromages
Gluten, Lait

Pane moelleux au gouda
Oeufs, Gluten, Lait

Des de poisson sauce persane
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

G A R N I T U R E S

Navet pdt rissole epice herbe
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine)
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Purée de légumes gratinée
Lait

Salade verte
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Semoule
Gluten

P R O D U I T S L A I T I E R S

Saint paulin
Lait

Fromage blanc
Lait

D E S S E R T S

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Compote allégée tutti frutti
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

Crêpe nature sucrée
Oeufs, Gluten, Lait

Fruit
Pas d'allergènes à déclaration obligatoire

B O U L A N G E R I E

Pain allblack
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten